

# 25.10.2024



## Online-Jahrestagung der KgKS

Anmeldung über  
[www.kontinenzschulung.de](http://www.kontinenzschulung.de)

○ Ab 12.30 h Einwählen auf die Plattform

○ 13.00 h Aktuelles aus der KgKS

○ 13.30 h Vortrag 1: Rolf Beetz:



"Das Märchen von der Blase und den 7  
Bechern - Trinken und Blasengesundheit"

○ 14.15 h Vortrag 2: Stefanie Haberer:



Harninkontinenzschulung in der  
Rehabilitation - Pro und Contra

○ 15.00 h Pause

○ 15.30 h Vortrag 3: Laila Mantegazzi:



Urotherapie bei Kindern und Jugendlichen  
mit Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyper-  
aktivitätsstörung (ADHS)

○ 16.15 Vortrag 4: Eberhard Kuwertz-Bröking:



Aktuelles aus der Literatur

○ 17.00 h Pause

○ 17.15 h Mitgliederversammlung

○ ca. 18.00 h Ende



PubliCare

BOSANA  
WIRTSCHAFTS-LEBENS

APOGEPHA  
Im Partner in der Gruppe

INFECTOPHARM  
Wissenschaft verbindet

MPF

FARCO

INNOCEPT

IMS  
inspire

Uriflex

Quofora

Vorsitz.: Dr. Eberhard Kuwertz-Bröking

2.Vorsitz. (Schriftf.): Ellen Janhsen-Podien

Schatzmeisterin: Roswitha Vedder

Steuernummer: 460/146/10535

Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Aktenzeichen VR 7109 HB

Bankverbindung: National Bank Essen, BLZ 36020030 Kontonummer 1446770

## Online-Jahrestagung der KgKS 2024

Kurzbeschreibungen zu den Vorträgen



### Vortrag 1:

**PD Dr. Rolf Beetz, Mainz**

*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kindernephrologe*

#### ***Das Märchen von der Blase und den sieben Bechern – Trinken und Blasengesundheit***

Trinken gehört zu unseren Grundbedürfnissen wie Atmen. Ein gesunder Organismus versorgt sich dank fein abgestimmter Regulationsprozesse normalerweise ausreichend mit Flüssigkeit. Trotzdem werden wir (und unsere Kinder) in den letzten Jahren auffällig oft von Gesundheitsexperten (und von der Getränkeindustrie) daran erinnert, ausreichend viel zu trinken. Was ist dran an dieser Empfehlung? Welchen Einfluss hat eine kontrollierte, bewusst gesteuerte Flüssigkeitszufuhr unabhängig vom subjektiven Durstgefühl auf unsere Gesundheit? Inwieweit profitieren Menschen mit Harnwegsinfektionen und/oder Kontinenzproblemen von einem geregelten „Trinkregime“? Wieviel, was und wann sollen wir trinken?

Den derzeitigen Hype um's Trinken zu hinterfragen und evidenzbasierte Antworten zu finden – dabei soll dieser Beitrag helfen.

### Vortrag 2:

**Dr. Stefanie Habberger, Fachklinik Gaißach**

*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologin, Kontinenztrainerin*

#### ***Harninkontinenzschulung in der Rehabilitation – Pro und Contra***

Das Interesse an der Verwendung von Inhalten des Kontinenzschulungsprogramms der KgKS wächst auch bei Mitarbeiter\*innen aus Rehabilitationskliniken für Kinder und Jugendliche. Bislang gibt es noch keine veröffentlichten Erfahrungen zu Kontinenzschulungen in diesen Einrichtungen. In diesem Vortrag werden erste Erfahrungen einer Kontinenzschulung im Rahmen einer Rehabilitationsmassnahme vorgestellt.

### Vortrag 3:

**Laila Mantegazzi, Kinderspital Zürich**

*Pflegeexpertin und Leiterin des ANP Teams (Advanced Practice Nurse) für Kinder mit urologischen und gastrointestinalen Fehlbildung und Erkrankungen (inkl. Stoma und Kontinenzpflege), Kinderspital Zürich*

## ***Urotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS)***

Urotherapie kann auch bei Kindern mit ADHS und Inkontinenzproblemen angewendet werden. ADHS beeinflusst die funktionelle Inkontinenz. Urotherapeutinnen können Kinder mit ADHS durch individuell angepasste Therapien und Beratung unterstützen. Trotz der entscheidenden Bedeutung der Behandlung von ADHS können Kinder und ihre Familien bereit vor einer psychologischen oder pharmakologischen Therapie von einer individuell zugeschnittenen Urotherapie profitieren. Wie können Urotherapeutinnen Kinder mit ADHS behandeln ? Welche Strategien und Interventionen gibt es ? Was muss beachtet werden ?

### **Vortrag 4:**

***Dr. Eberhard Kuwertz-Bröking, Münster***

*Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kindernephrologe*

*Vorsitzender der KgKS*

### ***Aktuelles aus der Literatur***

Wie immer in den letzten Jahren werden interessante Veröffentlichungen rund um das Thema Harninkontinenz vorgestellt. Schwerpunkte dieses Vortrags werden Publikationen zur Uroflowmetrie, zu Aspekten des Toilettentrainings, zur Genetik der Inkontinenz und zur Lachinkontinenz vorgestellt.