



## Checkliste: Klimafreundliches Arbeiten im Team

### Den Arbeitsplatz ökologischer gestalten:

- Papierausdrucke reduzieren, mindestens aber doppelseitig ausführen
- Recyclingmaterialien verwenden (Stifte, Papier)
- Müllvermeidung, Mülltrennung
- Heiz- und Lüftungspraxis checken
- Siehe auch: KLUG-Handout zur nachhaltigen Praxis

### Klimafreundlich genießen:

- Ernährung regional, saisonal, pflanzenbasiert bevorzugen  
- dies auch als Anregung fürs Kantinenessen formulieren
- Leitungswasser als Standardgetränk bevorzugen
- Klimafreundliches Catering auf Fortbildungen/ internen Veranstaltungen anbieten

### Mobilität klimafreundlich gestalten:

- Arbeitsweg mit ÖPNV, Fahrrad oder zu Fuß
- Wenn motorisiert, Fahrgemeinschaften bilden, Carsharing nutzen
- Jobticket, Jobrad nutzen
- Anreise per ÖPNV für Patient:innen/ Gäste auf der Website empfehlen
- Anreise zu Fortbildungen klimafreundlich
- Alternativen zu Inlandflügen suchen

### Den eigenen ökologischen Handabdruck vergrößern:

- Aktive ehrenamtliche oder politische Arbeit (sich zum Thema informieren, Wissen mit anderen teilen, Diskussionsrunden, Klimagruppen, Klimademos)
- Z.B. Mitarbeit in der AG Klima der DGSPJ



## Checkliste: Klimakrise im Patient:innen-Kontakt

### Einbringen in die Anamnese

- Denken Sie in Ihrer Anamneseerhebung an klimabedingte medizinische Probleme?
  - Hitze (Orthesen-Versorgung, Medikamentenwirkung, Verschieben von OPs)
  - Schutz vor Extremwetter, v.a. Hitze
  - Auftreten neuer Infektionserkrankungen

### Denken Sie in Ihrer Anamneseerhebung an die Erfragung von aktuellen Belastungen?

- Belastung durch Klima-Krise
- Belastung durch Kriege
- Belastung durch Pandemie

### Info-Material für das Wartezimmer bzw. um ins Gespräch zu kommen

- Haben Sie schon kostenloses Info-Material bestellt?
  - Kit das Klima-Monster
  - Klima-Docs
  - Beraten bezüglich „natürlicher“ Freizeitgestaltung in der freien Natur
  - Kinderbücher zum Thema Klimawandel

### Nutzen der Vorbildfunktion („Nudging“)

- Haben Sie schon überlegt, wo Sie Modell für Klima freundliches Verhalten sein könnten?
  - Buntstifte (Öko), Recycling-Papier zum Malen
  - Schilder z.B.: „Licht ausschalten nicht vergessen“
  - Aufgreifen von klimafreundlichem Alltagsverhalten, z.B. Fahrradfahren erwähnen, wenn jmd. mit Helm kommt

### Beratung zu gesundheits-/klimabewusstem Lebenswandel

- Haben Sie genug Wissen, um Ihre Patient:innen bezüglich klima-/gesundheitsbewusstem Lebenswandel beraten zu können?
  - Ernährung (Planetary health diet bzw. „Teller der Zukunft“)
  - Freizeitgestaltung/Aktivitäten in der Natur
  - Mobilität
  - Hinweis auf Elternratgeber (Wie spreche ich mit den Kindern über die Klimakrise?)
  - Kinderbücher zum Thema Klimawandel empfehlen