

# Hilfreiche Links und Materialien Thema Epilepsie

## Broschüren

<https://www.epilepsie-vereinigung.de/downloads/>



[https://www.epilepsie-elternverband.de/fileadmin/redakteure/PDF/Epi\\_Surfer\\_deutsch\\_net.pdf](https://www.epilepsie-elternverband.de/fileadmin/redakteure/PDF/Epi_Surfer_deutsch_net.pdf)

<https://www.epilepsie-elternverband.de/material/bestellformular/>

## Schulungsprogramme

Hessen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein und Thüringen stehen weitere Anlaufstellen zur Verfügung.

Eine Übersicht aller Epilepsie-Beratungsstellen, -Schwerpunktpraxen, -Ambulanzen für Kinder- und Jugendliche sowie -Zentren ist auf der Internetseite der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie eV (DGE) zu finden:  
[www.dgfe.org/service/adressen-links](http://www.dgfe.org/service/adressen-links)

### 3.3 Schulungsprogramme

Epilepsie beeinflusst, wie andere chronische Erkrankungen auch, den Lebensalltag auf lange Sicht. Deshalb muss der Umgang damit weitaus mehr umfassen als nur Diagnostik und die Verordnung von Therapien.

Aus diesem Grund wurden verschiedene Epilepsie-Schulungsprogramme für betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Familien entwickelt, die bundesweit u. a. von den bestehenden Epilepsie-Beratungsstellen und/oder in Zusammenarbeit mit Ärzten/Kliniken angeboten werden.

Neben der Vermittlung von Wissen und der Suche nach individuellen Bewältigungsstrategien wird vor allen Dingen der Austausch mit anderen Familien als besonders ermutigend und unterstützend erlebt.



Das Programm richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 8-12 Jahren und deren Eltern bzw. Bezugspersonen. Die Schulung vermittelt Eltern und Kindern in getrennten, parallel ablaufenden Kursen Kenntnisse über Epilepsie.

Der Kinderkurs nimmt die Kinder mit auf eine virtuelle Schiffsreise, um ihre Erkrankung besser kennenzulernen. Der Elternkurs kann auch von Eltern bzw. Bezugspersonen besucht werden, deren Kinder nicht teilnehmen können.

Infos und Termine: [www.famoses.de](http://www.famoses.de)



Dieses Programm richtet sich an Familien mit Kindern von 6-11 Jahren und Jugendlichen von 12-16 Jahren sowie deren Eltern bzw. Bezugspersonen. Auch hier werden Eltern und Kinder zeitgleich, aber in getrennten Gruppen geschult.

Flip & Flap sind zwei Nervenzellen, die in der Kommandozentrale des Körpers rund um die Uhr ganze Arbeit leisten und sich bestens damit auskennen, wie das Gehirn den Körper steuert. Die beiden sind auch Namensgeber des Kursprogramms, das an der Kinderklinik des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein in Lübeck entwickelt wurde und jetzt auch in Würzburg angeboten wird.



Infos und Termine Lübeck:  
Epilepsie-Schulungsprogramm  
Flip & Flap ([uksh.de](http://uksh.de))



Infos und Termine Würzburg:  
Universitätsklinikum Würzburg/  
Frühdiagnosezentrum/  
Sozialpädiatrisches Zentrum:  
Epilepsie-Schulungsprogramm  
Flip und Flap ([ukw.de](http://ukw.de))

### MOSES (Modulares Schulungsprogramm Epilepsie)



Geeignet für Jugendliche ab 16 Jahren und deren Angehörigen möchte diese Schulung Betroffenen helfen, „Experten“ ihrer eigenen Krankheit zu werden, diagnostische und therapeutische Maßnahmen besser kennenzulernen und zu verstehen, psychosoziale Konsequenzen aktiv zu bewältigen und das eigene Leben mit möglichst wenigen Einschränkungen zu gestalten.



Infos und Termine: [www.moses-schulung.de](http://www.moses-schulung.de)

## Kinderbücher



Madeleine Stahel

**Bärenschlaf - Eine Geschichte über Epilepsie.**

Bilderbuch für Kinder von 2-5 Jahren

Kinderbuch, 2025

Die Grafikerin Madeleine Stahel hat gemeinsam mit ihrer kleinen Tochter „Bärenschlaf“ gezeichnet und geschrieben. Madeleine Stahels Tochter lebt von Geburt an mit Epilepsie. Bärenschlaf ist ein Buch über Epilepsie. Über Anfälle, Untersuchungen und das Ein-Bisschen-Anders-Sein. Und Bärenschlaf ist eine wunderbare, farbenfrohe Einladung, mit Kindern über Epilepsie zu sprechen. Im Anhang gibt es einige wichtige Informationen zur Epilepsie, kurz und einfach erklärt.

Nominiert für die Swiss Design Awards 2025

Unterstützt mit Mitteln der STIFTUNG MICHAEL.

[Buch bestellen](#)



Elisabeth Böhm

**Leni und Lorenz**

Gebundenes Buch, illustriert, 2022, 1. Auflage, 40 Seiten

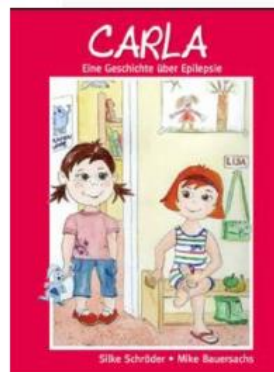
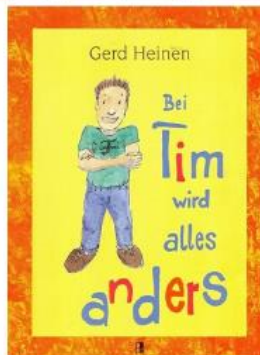
Preis: € 12,90

„Leni und Lorenz“ ist eine zärtlich erzählte Mutmach-Geschichte über das Leben mit Rolando-Epilepsie für alle Kinder zwischen drei und sieben Jahren.

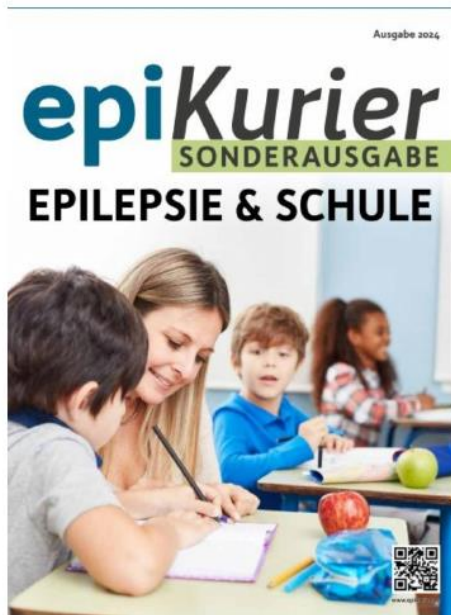
Unterstützt mit Mitteln der STIFTUNG MICHAEL

Bestellung per E-Mail unter

[leniundlorenz\(at\)aeaxis.de](mailto:leniundlorenz(at)aeaxis.de)



## Schule und Epilepsie



<https://www.epikurier.de/sonderausgaben/2024-epilepsie-schule/>



### WILLKOMMEN auf der Webseite unseres Epilepsie-Lehrerpakets

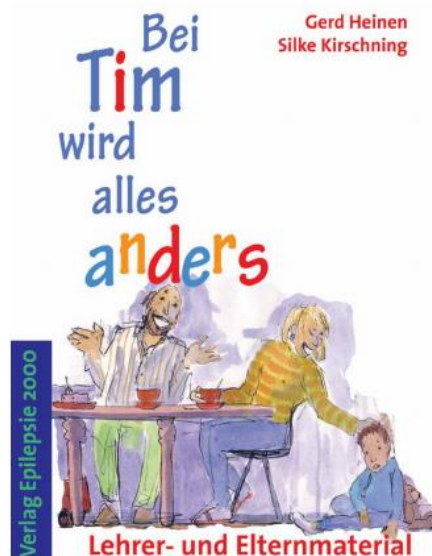
Dieses Lehrpaket richtet sich an Pädagogen und Fachpersonal aller Schularten, Eltern epilepsiekranker Schülerinnen und Schüler sowie alle Interessierten, die mit der Erziehung betroffener Kinder und Jugendlicher betraut sind. Es steht sowohl zur Ansicht als auch zum Download zur Verfügung.

Inhalt: medizinische Infos, pädagogische Aspekte (Lernen/Verhalten/Unterricht), Zusammenarbeit zwischen Eltern und Fachleuten, Nachteilsausgleich, Berufswahl, rechtliche Besonderheiten, Links und Adressen etc.

Zusätzlich gibt es die epiKurier-Sonderausgabe "Epilepsie und Schule", die [online](#) und als gedruckte Version erhältlich ist.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, Tipps oder Ergänzungen? **Sprechen** Sie uns an!

**Ihr Landesverband Epilepsie Bayern e.V.**



<https://www.epilepsie-lehrerpaket.de/>

Gezielte Schulungen für pädagogisches Fachpersonal tragen dazu bei, Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu finden. Dabei wird nicht nur Wissen über die Erkrankung selbst (Anfallsarten, Therapie, Medikamente etc.), sondern auch über Erste Hilfe und den möglichen Einsatz von Notfallmedikation vermittelt.

Auch für Klassen können Schulungen oder speziell auf Epilepsie ausgerichtete Unterrichtsstunden hilfreich sein, um unbefangener und sicherer mit der Erkrankung umzugehen.



Solche Schulungen werden von Epilepsie-Beratungsstellen (→ siehe Punkt 3.2.), aber auch vom e.b.e. epilepsie bundes-elternverband e. v. angeboten:

[www.epilepsie-elternverband.de/angebote/online-schulungen/](http://www.epilepsie-elternverband.de/angebote/online-schulungen/)



Für Busfahrdienste steht ein hilfreiches Infoblatt »Epilepsie-Informationen für den (Bus-)Fahrdienst« mit speziellen Hinweisen zur Verfügung:

[www.epilepsie-lehrpaket.de](http://www.epilepsie-lehrpaket.de)

SEITE 10/2017



Hilfreiche Hinweise bietet hier die Broschüre „Medikamentengabe in Schulen“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, die als DGUV Information 202-091 im Internet zum Download verfügbar ist:

[publikationen.dguv.de](http://publikationen.dguv.de)

→ Stichwort **Medikamentengabe**

## Selbsthilfe

<https://www.epilepsie-vereinigung.de/selbsthilfe-und-beratung/junge-selbsthilfe/>

<https://www.epilepsie-vereinigung.de/selbsthilfe-und-beratung/selbsthilfegruppen-finden/>

## Fortbildungen für Fachleute

### Epilepsie-Kommunikations-Kompetenzschulung

**METHODIK**

**Beispiele aus dem Schulungsprogramm**

**Einflussfaktoren auf das Arzt-Patienten-Gespräch**

**Bedürfnisse und Wünsche äußern: Sandwich-Methode**

**Regeln und Anregungen im Schulungsprogramm**

- Auflösen von Informationsbarrieren
- Ziele festlegen mit SMART-Regel
- Barrieren für aktives Verhalten
- Fragen formulieren
- Standpunkte kontrollieren mit 5-Punkte-Regel
- Feedback geben mit WWW-Regel

**EFA**  
Epilepsie Fachassistenz

Blended learning

BILDUNG & BERATUNG BETHEL



**Epilepsie Fachassistenz/ Fachberatung**  
Weiterbildung für Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitswesen

© Working Grouping Berlin, Deutsche Gesellschaft für Epileptologie  
Alle Rechte vorbehalten

20 JAHRE  
1997-2017



<https://laylafilm.com/achterbahn/>

**EMDb**    PROJEKT    DATENBANK    NEU    HILFE    FORMULAR    DOWNLOADS    DANK    KONTAKT     

## DAS PROJEKT „EMDB – EPILEPSY MOVIE DATABASE“



Wegweiser Epilepsie    Veranstaltungen    Service    News    DGfE    Forschung

Home > Service > Filmdatenbank

## Filmdatenbank

Die „Epilepsy Movie Database“ (EMDb) verzeichnet mehr als 500 Spielfilmtitel aus über 100 Jahren, die sich auf Epilepsie, die zweithäufigste chronische neurologische Erkrankung, beziehen.

Sie erreichen die Filmdatenbank unter

<https://filmdatenbank.dgfe.info>