



Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie
und Jugendmedizin e.V.

Technische
Universität
München



Deutsches
Jugendinstitut

Fachtag Elternstress: Relevanz, Ursachen und Handlungsoptionen

Donnerstag, 21. Mai 2026

12.30 Uhr Einlass und Registrierung

13.00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München, & Prof. Dr. Bernhard Kalicki, DJI

13.15 Uhr Input 1 mit anschließender Diskussion

Die Auswirkungen von Elternstress auf die Kindesentwicklung

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München

13.45 Uhr Input 2 mit anschließender Diskussion

Elternbedarfe und deren Adressierungen auf kommunaler Ebene

Prof. Dr. Christina Boll, DJI

14.15 Uhr Forum 1: Diversität von Familien und familialer Belastungslagen, Präventionsdilemma

- Vortrag 1: Belastungen im Kontext von Erwerbsarbeit, Armut und Zugang zu Unterstützungsleistungen
Prof. Dr. Christina Boll, DJI
- Input 2: Familiäre Belastungen in der (frühen) Kindheit
Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

Forum 2: Veränderte Erwartungen an und Herausforderungen von Elternschaft

- Vortrag 1: Veränderte Erwartungen an und Herausforderungen von Elternschaft
Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier & Dr. Claudia Zerle-Elsäßer, beide DJI
- Vortrag 2:
 - Medienkompetenz und medienbezogene Erziehungskompetenz von Eltern
Dr. Thorsten Naab, DJI
 - Auswirkungen von Medien auf psych. Gesundheit; Medien und Entwicklung
Dr. Andrea Hahnefeld, TUM



Deutsches
Jugendinstitut

Forum 3: Bedarfsgerechte, verlässliche und inklusive Kinderbetreuung

- Vortrag 1: Jenseits des Betreuungsvertrags – die Verlässlichkeit der Kinderbetreuung als neue Herausforderung für Eltern
Prof. Dr. Bernhard Kalicki, DJI
- Vortrag 2: Kinder mit erhöhten Fürsorgeanforderungen: familiäre Belastungen und systemische Hürden für Inklusion
Katharina Richter, TUM

16.00 Uhr **Diskussion in allen Foren**

16.30 Uhr **Pause**

17.00 Uhr **Zusammentragen der Ergebnisse und Diskussion im Plenum**
Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

17.30 Uhr **Podiumsdiskussion mit Erfahrungs-Expert:innen**
Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

18.30 Uhr **Fortsetzung der Diskussion bei einem Stehimbiss**

20.30 Uhr **Ende des 1. Tages**



Deutsches
Jugendinstitut

Freitag, 22. Mai 2026

9.00 Uhr **Begrüßung und Kurzbilanz Tag 1**

9.15 Uhr **World Cafés: Handlungsoptionen und Lösungsansätze**

- Tisch 1: Einrichtungskonzepte, Multiprofessionalität und Vernetzung im Vorschulalter
Moderation: Dr. Anja Linberg, DJI, & Dr. Ilona Berg, DGSPJ
- Tisch 2: Vernetzte Beratungs- und Hilfsangebote für junge Eltern im sozialen Nahraum
Moderation: Dr. Ulrike Horacek & Kathrin Klimke-Jung, beide DGSPJ, & Dr. Claudia Dölitzsch, DJI
- Tisch 3: Medientraining für Eltern und Kinder
Moderation: Dr. Andrea Hahnefeld, TUM, Dr. Katharina Galuschka & Philipp Oberparleiter, beide DJI
- Tisch 4: Förderung von Erziehungsverhalten und Coparenting
Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier, in Kooperation mit Dr. Susanne Ulrich, beide DJI
- Tisch 5: Sport, Bewegung und Entspannung
Moderation: Anna Pilchowski, DJI

11.15 Uhr **Pause**

11.45 Uhr **Zusammentragen der Ergebnisse und Diskussion im Plenum**

Moderation: Dr. Ulrike Horacek, DGSPJ, & Anna Pilchowski, DJI

12.45 Uhr **Dank und Verabschiedung**

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München, & Prof. Dr. Christina Boll, DJI

13.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Veranstaltungsort: Deutsches Jugendinstitut, Konferenzzone, Nockherstraße 2, 81541 München