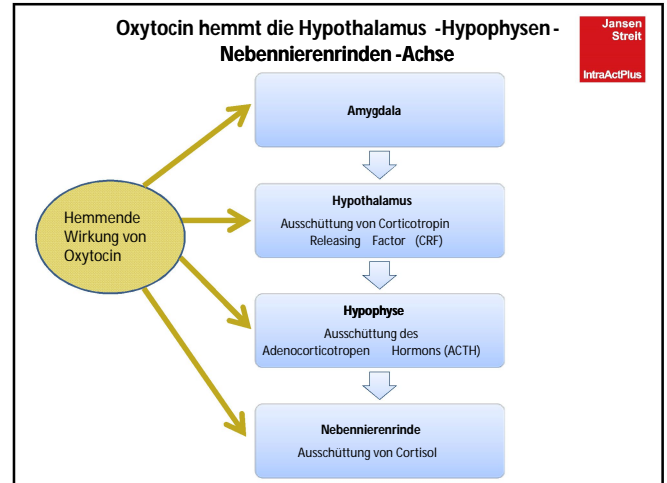


Oxytocin beeinflusst die  
Hypothalamus -Hypophysen -  
Nebennierenachse



Wie wird die Oxytocin -Ausschüttung  
stimuliert?

- Berührung (Körperkontakt, Massage)
- Soziales Sehen (Blickkontakt, soz. Lächeln usw.)
- Soziales Hören
- Wahrscheinlich Riechen

© IntraActPlus

Oxytocin fördert soziale Kompetenz

- Erhöht das Bedürfnis nach sozialem Kontakt
- Verbessert die soziale Wahrnehmungsfähigkeit (Sehen, Hören, Fühlen, Riechen)
- Verbessert die Speicherung von sozialen Informationen.

© IntraActPlus

**4. Besonderheiten Frühgeborener  
bei der Regulation des  
Aktivierungsniveaus**



Darin:

10	<b>Körperkontaktstörungen bei Frühgeborenen verhindern, erkennen und behandeln</b> .....	193
	<i>Sabine Nantke, Uta Streit</i>	
10.1	Frühgeborene als besondere Risikogruppe für Körperkontaktstörungen .....	194
10.1.1	Körperkontakt nach der Geburt – Unterschiede zwischen normaler Geburt und Frühgeburt .....	194
10.1.2	Unreife des autonomen Nervensystems .....	196
10.1.3	Sorgen und Stress der Eltern .....	198
10.2	Einer Körperkontaktstörung bei Frühgeborenen vorbeugen .....	200
10.2.1	Körperkontakt in Form der Känguru-Methode .....	200
10.2.2	Umgang mit den jeweiligen Besonderheiten .....	200
10.2.3	Frühe Kommunikation mit dem Frühgeborenen .....	203
10.2.4	Wenn Körperkontakt noch nicht möglich ist .....	206
10.2.5	Körperkontakt in unangenehmen Situationen .....	208
10.2.6	Umgang mit Schwierigkeiten im Körperkontakt im weiteren Verlauf .....	209
10.3	Videoarbeit nach dem IntraActPlus-Konzept im Frühgeborenen- und Säuglingsbereich .....	210
	Literatur .....	211

## Autonomes Nervensystem

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

## Parasympathisches System

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

- **Phylogenetisch älteres Subsystem** (Reptilienhirn)
- **Phylogenetisch neueres Subsystem** (Säugetierhirn)

© IntraActPlus

## Phylogenetisch **älteres** Subsystem

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

- unmyelinisiert
- Entspringt dem dorsalen Vagus Kern des Hirnstamms
- Leistung: Komplettes Herunterschalten (Verhalten, Physiologie) bei Gefahr.

© IntraActPlus

## Phylogenetisch **neueres** Subsystem

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

- Entspringt dem ventralen Vagus Kern des Hirnstamms
- Myelinisiert
- Myelinisierung beginnt im letzten Schwangerschaftsdrittel und dauert bis einige Monate nach der Geburt
- Dient im Zusammenwirken mit dem sympathischen System der schnellen und differenzierten Anpassung der Aktivierung an die jeweilige Situation

© IntraActPlus

## Vegetatives Nervensystem Frühgeborener

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

Phylogenetisch alte Anteile des Nervus Vagus auch bei sehr kleinen Frühgeborenen gut funktionsfähig, da sehr früh in der Schwangerschaft entwickelt.

- ➔ **Herunterschalten (Verhalten, Physiologie) als wichtigste Möglichkeit der Bewältigung neuer, schwieriger oder unerwarteter Reize**

© IntraActPlus

## Vegetatives Nervensystem Frühgeborener

Sympathisches System auch früh funktionsfähig

→ **Stressreaktion**

© IntraActPlus

## Vegetatives Nervensystem Frühgeborener

- Phylogenetisch **neue** Anteile des **parasympathischen Systems nicht** ausgereift: Erst im letzten Schwangerschaftsdrittel beginnt die Myelinisierung des Vagus.
- Dies bedeutet beispielsweise, dass die Erregungshemmung bei neuen, schwierigen oder unerwarteten Reizen nicht gut gelingt.

© IntraActPlus

## Hypothalamus -Hypophysen - Nebennierenrindenachse

## Hypothalamus -Hypophysen - Nebennierenrindenachse

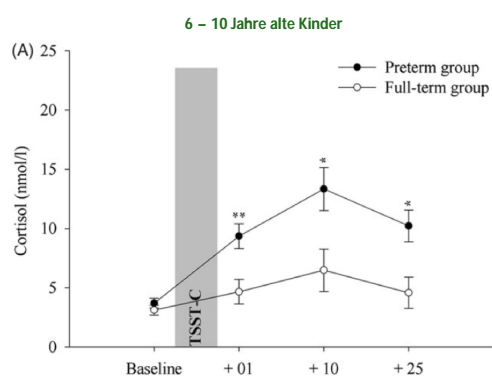
Studien an Ratten (Meaney, 2001): Stress in den ersten Lebenstagen

- Auch später höhere Stressempfindlichkeit
- Erhöhter Cortisolspiegel
- Schlechteres Lernen

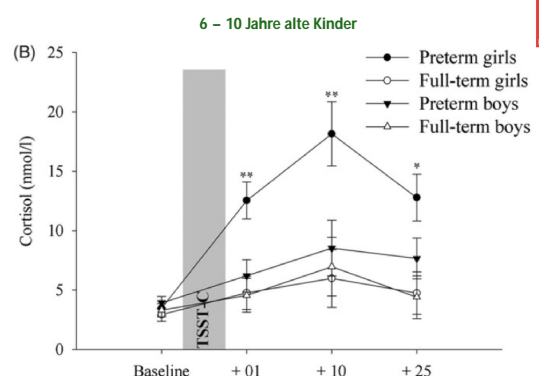
Erste Ergebnisse bei Frühgeborenen

- Anfangs geringerer Cortisolanstieg beim Wachwerden
- Später eher stärkere Cortisolreaktion

© IntraActPlus



Aus: Quesada et al. 2014



Aus: Quesada et al. 2014

## Oxytocin

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

## Oxytocin

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

a) Regulationssystem Oxytocin – Beziehung wird weniger aktiviert

- Wehenhemmer blockieren Oxytocin bei der Mutter (und beim Baby?)
- Kind: Kein Oxytocin -Anstieg nach Geburt
- Mutter: Kein Oxytocin -Anstieg nach Geburt
- Trennung → weniger Oxytocin

© IntraActPlus

## Oxytocin

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

b) Besonderheiten der Aktivierungsregulation können zu Blick - und Körperkontaktblockierung führen

- Videodemonstrationen

© IntraActPlus

## Fazit: Worauf ist im Rahmen der Betreuung Frühgeborener zu achten?

Jansen  
Streit  
IntraActPlus

- Blick - und Körperkontakt: Qualität prüfen, frühe Intervention bei Auffälligkeiten.
- Umgang mit schwierigen Situationen: Schutz vor Überforderung + Desensibilisierung
- Eine gute Steuerung für Lernen aufbauen

© IntraActPlus